

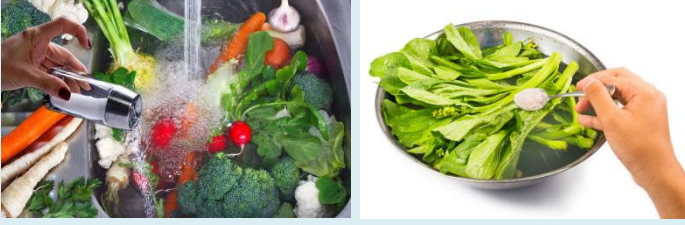
ಪ್ರಜ್ಞಾನ ಪತ್ರಿಕೆ

07-01-2023

ಪ್ರಥಮ್ ಮೈಸೂರ್ ಪ್ರೇರಿತ

ಸಂಚಿಕೆ - 14

ಉಪ್ಪಿನ ಉಪಯೋಗಗಳು:-



ಉಪ್ಪಿಲ್ಲದ ಊಟ ಊಹಿಸಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಉಪ್ಪನ್ನು ಬಳಸಿ ತರಕಾರಿ ಮತ್ತು ಸೊಪ್ಪನ್ನು ತೊಳೆಯುತ್ತಿರುವುದು, ಸಿಪ್ಪೆ ಸಹಿತ ತಿನ್ನುವ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಉಪ್ಪು ನೀರಲ್ಲಿ ತೊಳೆಯುವುದು ಸೂಕ್ತ ಉದಾ: ಸೇಬು, ದ್ರಾಕ್ಷಿ, ನೀರಳೆ ಮುಂತಾದವುಗಳು.

1 ಉಪ್ಪು ನೀರಲ್ಲಿ ಗಾರ್ಗಲ್ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು



2 ಉಪ್ಪಿನಿಂದ ಆಹಾರ ಸಂಸ್ಕರಣೆ ಮತ್ತು ಸಂರಕ್ಷಣೆ



ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಣೆಗೆ

ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಉಪ್ಪು ಸಹ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸಲ್ಫರ್ ಘಟಕಗಳು ಚರ್ಮದ ಮೇಲ್ಮೈಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮೃದುವಾಗಿಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಉಪ್ಪು ಹಾಕಿದ ನೀರನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ. ಹೊಟ್ಟೆಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಇದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮಾರ್ಗವೂ ಆಗಿದೆ.



ಸಮುದ್ರತೀರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಉಪ್ಪಿನ ಗಣಿಗಾರಿಕೆ

<https://www.youtube.com/watch?v=J3O9JzRaZn4>

ಇದನ್ನು ಮಾಡಿರಿ : ಒಂದು ಲೋಟ ನೀರಿಗೆ ಎರಡು-ಮೂರು ಚಮಚದಷ್ಟು ಉಪ್ಪನ್ನು ಸೇರಿಸಿ, ಕರಗಿಸಿ. ಈ ಉಪ್ಪು ನೀರನ್ನು ಒಂದು ತಟ್ಟೆಗೆ ಸುರಿದು, ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ, ನೀರು ಬೀಳದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಿ. ಸ್ವಲ್ಪ ದಿನಗಳ ನಂತರ ನೀವು ಗಮನಿಸಿದಾಗ, ಉಪ್ಪು ಮಾತ್ರ ಇರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತೀರಿ. ಹೀಗೆ ಆಯಿತು? ಪ್ರಯೋಗಕ್ಕೂ ಉಪ್ಪಿನ ಗಣಿಗಾರಿಕೆಗೂ ಸಂಬಂಧವಿದೆಯೇ?

ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ

ಒಂದು ಲೋಟ ನೀರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದರ ತಾಪವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿ. ಈ ನೀರಿಗೆ ಒಂದೆರಡು ಚಮಚ ಉಪ್ಪನ್ನು ಹಾಕಿ, ಕರಗಿಸಿ, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ತಾಪ ಗ್ರಹಿಸಿ. ತಂಪಾದ ಅನುಭವ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಉಪ್ಪು ಕರಗಲು ಶಾಖ ಬೇಕು. ಅದನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಪಡೆಯುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ತಂಪಾದ ಅನುಭವ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಮುಂದಿನ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನ ಪ್ರಯೋಜನ ತಿಳಿಯೋಣ.



ಪ್ರಥಮ್ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಕೇಂದ್ರ

ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ, ವಿಜ್ಞಾನ ಕಲಿಯಲು, ಕಲಿಸಲು ನಮ್ಮ ಕೇಂದ್ರವು ಉತ್ತಮ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದೆ. ಸದಸ್ಯತ್ವ ಉಚಿತ. ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರಾಗಲು ಅವಕಾಶವಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: +919110477512



Pratham Mysore

Every Child in School and Learning Well



ಮಾಡಿರಿ-ನೋಡಿರಿ-ಕಲಿಯಿರಿ